



Capsella Bursa-pastoris

---

# Butlletí Electrònic

de L'Aula Per L'estudi I Les Teràpies  
Alternatives.

Nº-1

Dipòsit legal B-12832-2009

[aulaperlestudi@consultorineftis.org](mailto:aulaperlestudi@consultorineftis.org)

aulaperlestudi@telefonica.net

---

Revista oberta a la lliure participació sobre naturisme, teràpies naturals i educació i el desenvolupament del paradigma naturista.

Col·laboren: E. Capseta, M. Estelles, C.D Assoun. S.Ramirez.

Advertiment important les opinions dels articles signats son responsabilitat exclusive dels seus autors. La revista no te per que compartir necessàriament les opinions exposades.

---

Paradigma-La Ley de Polaridad.Pág-2

El lenguaje del Corazón.Pág-3

Comentarios de Cursillistas-(boletín interno).Pág-4.

Rincón de la Historia.Pág-5

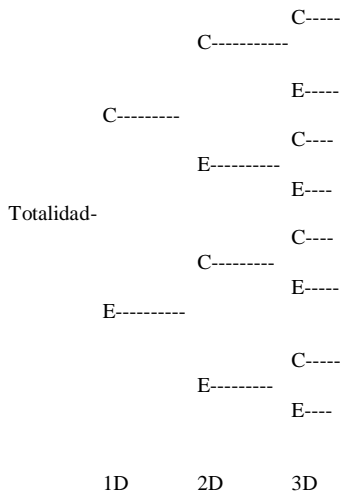
Remes Casolans.Pág-6

Información y Agenda.Pág-6

# Paradigma

## Ley de polaridad.

Todo lo existente en el universo responde a una única y primogénita Ley la de polaridad mediante la cual la materia T se referencia sucesivamente, en dos polaridades una de naturaleza expansiva y otra contractiva, hacia la multidimensionalidad



En cada referencia o dimensión D los elementos obtenidos interacciona en el espacio dentro de unos márgenes de equilibrio.

El mantenimiento del equilibrio dentro de una D responde al principio de la dinámica de fluidos (tensión –carga-descarga-actividad) cuando la carga es excesiva la estructura de la materia se desmorona y fuera del margen de equilibrio la fuerza se transforma en su polaridad contraria cambiando la naturaleza del movimiento y dirección. Un claro exponente de esta ley lo vemos en las polaridades opuestas y complementarias: así la materia se transforma en energía, el amor en odio, la actividad en pasividad y la galénica en homeopatía, la mente en cuerpo o el pensamiento en acción y así sucesivamente.

Podemos representar esta ley mediante una expresión matemática, par ello tomemos una expresión dimensional concreta por ejemplo la segunda dimensión o 2D con lo cual obtenemos

$$E * E = C^2 + 2 C * E + E^2 = (C * E)^2$$

En la 3D al desarrollarla obtenemos  $(C * E)^3$ .

Los términos de la ecuación, o lo que es lo mismo las fuerzas contractivas y expansivas, se conocen en la tradición oriental como Inn y Yang y en la alquimia como Solve y Coagula.

La ecuación demuestra la existencia de un patrón o regularidad espacial durante el despliegue de la T totalidad a la M multidimensionalidad.

La reproducción de la regularidad trae consigo dos efectos

Uno de ellos es la huella que deja en el espacio este despliegue. Huella conocida; en oriente como el **Tao.\*1** y en la alquimia como onda de forma.

Por lo tanto vemos una huella o marca en el espacio mediante un patrón materializado en una realidad dimensional, espacio, cualquiera y que en el tiempo se transmite como energía o no forma. En este aspecto el termino informa es definitorio ya que el prefijo in significa no forma. Con la información obtenemos un nuevo parámetro a añadir al intercambio dual entre materia-energía. A partir de ahora el binomio se transforma a **materia-información-energía**. A su vez la referenciación espacial de la información nos impone la necesidad de un Registro y la transmisión a n-dimensiones (n-D) la de una Memoria. Tradicionalmente esta interacción fue estudiada por los antiguos alquimistas los cuales denominaron a los biorritmos de referencia espacial con el nombre de las fuerzas planetarias\*2 y la dinamis del solve-coagula equivale a la noción de memoria.

Tuvieron que pasar muchos siglos para que este planteamiento de transformación de la materia en energía fuera plasmada en la ecuación de Einstein  $E=m*c^2$  y la física cuántica desarrollase las nociones de registro y memoria.

\*<sub>1</sub>definido como la huella que deja en el mundo el principio que lo rige;

\*<sub>2</sub>Los alquimistas denominaron a esta primera fuerza bioritmica con el nombre de saturno cuyo simbolismo es el siguiente. Las fuerzas de expansión al encontrarse con un medio de mayor densidad material, dentro del referencial concreto en que actúan, interiorizan las energías. El resultado es una burbuja energética a modo de esqueleto que invierte el sentido y la polaridad del movimiento.

La inversión del sentido y polaridad de las fuerzas conduce a la interiorización y densificación material del interior de la burbuja, aumentando su resistencia conforme se densifica y rellena. A esta segunda referencia bioritmica la denominaron Júpiter.

Llega un momento en que la densificación de las fuerzas productoras del esqueleto y del modelado interno impactan entre si, la resultante es una nueva realidad que imprime dos direcciones inversas: la primera inicia la expansión y crecimiento de la burbuja al exterior, la segunda interioriza la inercia del movimiento y será el origen de la actividad química o quimismo.

Y así sucesivamente con los demás biorritmos Sol, Mercurio, Venus o la Luna

## **El lenguaje del corazón.**

Por el lenguaje del corazón entendemos la capacidad de comunicarse recíprocamente el cuerpo con la mente. Aunque parezca sorprendente el corazón y la mente se hallan vinculados desde tiempos inmemoriales, ello lo podemos observar de forma implícita en la cultura china donde el corazón que late es interrelacionado con el cerebro que siente en clara alusión al cerebro. Obtenemos así dos órganos el corazón físico encargado de distribuir la sangre y modular el volumen sanguíneo y el corazón que piensa el cerebro, en cuanto órgano distribuidor de la energía nerviosa por toda la fisiología corporal. El eje corazón-cerebro constituye el interfaz entre la mente y el cuerpo perfectamente comparable a energía-materia. Una de las funciones de este órgano es el trasiego de energías fuera de la ubicación del aquí y ahora, y a través de él podemos interiorizar emociones que huyen hacia la cabeza y por tanto desplazarlas fuera de la ubicación inmediata

El lenguaje del corazón lo hallamos en lo más interno de nosotros nuestros genes y en lo más externo la sabiduría popular. En la vertiente interna, vemos como un mismo gen responde a varios estímulos de naturaleza distinta ya se trate de un fármaco, un metal, un alimento, un ejercicio de Tai Chi, una palabra dulce o una determinada oración.

El lenguaje del corazón ha sobrevivido a lo largo de la historia en expresiones de diverso tipo entre ellas; Esto no lo he

digerido; Es una espina que se me ha clavado en el corazón; Me ha helado la sangre. En este sentido forma parte de la sabiduría popular.

Esta misma sabiduría ha sido capaz de entrever no un cúmulo de casualidades sino además una realidad vivencial que conecta el cerebro con el cuerpo a través de la emoción, ya que convence sin atar y atrae sin comprender. No obstante la implicación sujeto- efecto le ha privado de la investigación e incorporación al método científico formando parte con ello de las mal denominadas pseudo- ciencias o cuando no supersticiones.

Hoy tras siglos de incompreensión y desprestigio la moderna ciencia es capaz de dotarlo de un eje paradigmático otorgándole carta de ciudadanía. Ello ha sido posible gracias a los descubrimientos bioinformacionales que la moderna medicina intrónica, transducta o cuántica a le ofrece.

Con este objetivo nos hemos propuesto investigar, rastrear y utilizar la sintaxis del lenguaje del corazón para aplicarla al arte de curar. Para ello hemos diseñado un grupo de talleres de terapia biofísica con el denominador común del lenguaje del corazón a los que te invitamos a participar ya sea como cursillista o instructor.

Bio-física de los A.E

Bio-física del movimiento corporal

Bio-física de los metales

Nutrición biofísica

Bio-física de las formas: la caligrafía

## ***Boletín interno de intercambio de vivencias y experiencias de los alumnos del curs per a relaxar-se i meditar nivell-I.***

### **El meridiano de riñón en verano**

El estiramiento de meridiano posee muchas mas indicaciones que las propias del curso en este sentido voy a relatar la experiencia de Jaime un amigo que fue a visitarme estas vacaciones.

Un contundente baño en la balsa es una forma de combatir el intenso calor del verano, pues bien Jaime opto por este método al igual que Elvira su esposa, no obstante observe que uno como otro salían de la balsa cuando en principio estaban mas a gusto.

Inquietado ante estas escaramuzas les pregunte el motivo. Quede sorprendido de la banalidad de la respuesta. La cual reproduzco seguidamente “el agua fría nos provoca ganas de orinar y es un fastidio ya que tenemos que salir cuando mas disfrutamos”

Una respuesta curiosa que despertó en mí la siguiente reflexión.

La dificultad de calentar el cuerpo y mantener su temperatura uniforme es conocida en m.t ch como vacío de yang, esta alteración comúnmente va asociada a dolor y debilidad lumbar y de rodillas, agarrotamiento al levantarse, a orines frecuentes y heces pastosas y mal formadas y en general este conjunto de alteraciones va asociada a la secreción hormonal de las suprarrenales.

¿Tiene qué ver las ganas de orinarse en la balsa con el vacío de yang ¿. Con el vacío no pero, con el estancamiento sí.

El calor favorece el estancamiento de sangre y energía, que debe resolverse fisiológicamente en un intervalo corto de tiempo. Hecho que obliga a las

suprarrenales a incrementar notablemente la secreción hormonal y este esfuerzo al descompensarse queda manifiesto en las ganas de orinar, más aún con el contacto del agua fría de la balsa.

Como he considerado siempre la experiencia es la madre de la ciencia así que les propuse una tanda de estiramientos del meridiano del riñón. Estiramientos que realizábamos por los mañanas y al anochecer, además de los estiramientos caniculares propios de la estación.

La respuesta fue contundente, el estiramiento del meridiano del riñón había acabado con las ganas de orinar en la balsa, sin duda el estancamiento se había resuelto pero cual fue mi sorpresa cuando Elvira me comento que se despertaba mejor ya que siempre solía hacerlo con un pequeño dolorcillo lumbar, especialmente en verano, y que este desaparecía a lo largo del día. Curiosamente otro signo de debilidad del Yang.

Lo que esta experiencia demuestra es que la dedicación diaria y constante de unos pocos minutos al estiramiento de meridianos no solo equilibra nuestras energías y fuerzas a lo largo del día sino que además es un excelente medio terapéutico a la hora de prevenir y equilibrar alteraciones orgánicas.

El estancamiento de yang se resuelve movilizandole simplemente el meridiano de riñón. Aunque a la luz de la experiencia no deja de sorprenderme como un conjunto coherente de movimientos y estiramientos musculares sincronizados con la respiración puedan tener tanto efecto. y no solo el efecto que ejercen sino la sabiduría que tuvieron que desarrollar la cultura china para descubrirlos.

## El Rincón de la Historia

En esta sección hacemos una recopilación de todos los trabajos tanto de colectivos como de individuos que en las últimas décadas han aportado su esfuerzo es pos del avance de la ciencia y de la humanidad. Empezamos esta sección con la selección de un grupo de artículos de Ramón pedrosa los cuales consideramos muy sugerentes y de gran labor didáctico.

### LA ELIPSE COSMICA Y LA MENTAL

Hace ya cerca de cuatro siglos, que Kepler, recién reconocido el sistema coperniano, descubrió que los planetas y satélites describen órbitas elípticas. Se supone que nadie lo sabía antes que él. En la historia de la humanidad, pues, hubieron de transcurrir miles de años antes de que fuese percibida esta ley que rige el cosmos.

Después de este hallazgo que abría el camino a Newton ya tantos otros sabios para resolver los problemas orbitales y gravitacionales, hasta nuestros días, no se si alguien antes que yo habrá pensado, que, habida cuenta de que, en general las leyes físicas tienen analogía y proyección en el campo espiritual, o viceversa, sería muy posible que el mentado plano de la mente, rigiera también el mismo orden orbital.

Me inclino a creer que no he sido el primero en haber hecho tal deducción, y, por lo menos, me cabe la satisfacción de haber persistido y de haber llegado a comprobar que estaba en lo cierto; verificación que está igualmente al alcance de todo el mundo.

La técnica que se me ocurrió a tal fin, es simplísima: partiendo de la base que solamente es en su figura geométrica que la elipse tiene sus focos neutros, ya que en lo cósmico ambos son notoriamente diferentes en razón a que uno tiene masa (foco real) y el otro no (foco irreal), deduje que en el plano mental había que distinguir asimismo dos campos opuestos, al estilo de los magnéticos, que designe como "positivo" el uno y "negativo" el otro. Naturalmente, el positivo atribuirle al foco-real y el negativo al irreal. Entonces, y aprovechando la circunstancia en que tenía un eventual dolor de cabeza, trace mentalmente una órbita elíptica, situando el foco real, o positivo, en mí y el negativo en un lugar u objeto sin valor ni vida alguna perceptible visualmente, donde mandar mi encefalagia.

Quede estupefacto del resultado, ya que a la tercera orbitación, había desaparecido totalmente la molestia.

Desde el primer ensayo lo he probado múltiples veces, sea en dolencias, depresiones o como estimulante o ayuda de orden que fuese, para mi

e incluso aplicado a otras personas. Mis familiares próximos, amigos, lo han ensayado también y me informan de sus experiencias, que, les puedo asegurar convincentes.

Pero, aunque la "elipse mental" aplicada a terapia física y psíquica, sea comparable a tantas otras disciplinas del orden del yoga, zen, autosugestión, hipnosis, psicoanálisis, superstición, y sesenta etcéteras mas, para no herir susceptibilidades, sobre todo en el ámbito de las religiones a las que habría de incluir también, no pretendo que sea considerada una técnica mas, sino como la dinámica en que se desarrollan todas ellas; siendo obvio que una u otra razón deben de obedecer.

No hay efecto sin causa ni causa sin efecto. Entonces: ¿donde está la causa de los efectos que se producen? Ya he dicho antes que, por el estudio de la elipse, todos lo pueden comprobar. Positivo y negativo complementándose, cada cual en su sitio.

Por que esta es la estructura por la que se mantiene en equilibrio todo el universo. El foco real o positivo como causa, recibiendo la energía que lo alimenta; lo que evidencia la existencia de un gran manantial común para todo lo creado, o, mejor dicho: un Gran Mantenedor.

El bien, el amor ,la energía, la seguridad, la salud, la felicidad, la paz, la inteligencia, la inspiración, etc,etc., en el foco real o positivo.

El mal, el odio, el rencor, la inseguridad, el miedo, la enfermedad, incluyendo todos los factores adversos, en el negativo; que cuidaremos mucho de mantener apartado de nosotros en virtud desconocimiento de la elipse. Una meditación en este sentido, bastará para contactar con las fuerzas superiores, estableciéndose, consciente u inconscientemente, una elipse mental, como he dado en llamar; ya que todas nuestras ideas y buenos deseos, crean automáticamente elipses activas. ¿ cómo sería creada la primera ameba, siendo ubicada en un foco real positivo, que le diera vida, mutándola a materia orgánica de la inorgánica?.

Hay mucho que investigar antes de llegar a conclusiones tan definitivas. Pero ahí esta la parapsicología, que dispondrá ahora de un elemento más, creo que clave, para poder desentrañar misterios tan profundos como milagros y tantos otros fenómenos que se producen y que yo atribuyo, por mis modestas deducciones, a la elipse.

Para llegar a comprender a Dios, hemos de conocer su obra; la mecánica de sus leyes, y estas no nos están veladas, sino todo lo contrario. La elipse nos enseña que para dar cabida al bien y tener así la paz y fuerza

internas, hemos de vaciarnos de toda malicia, situándola lejos de nosotros, en un lugar preciso. Por consecuencia, podemos tener fundadas esperanzas para el futuro, porqué, por la propia constitución de la elipse, ateniéndonos principalmente en la parte concerniente a su foco receptor y a las fuerzas que lo nutren, queda demostrado que el bien y el Amor triunfan absolutamente.

Es inmenso el campo a recorrer, las ideas a desarrollar partiendo de una base tan somera como he presentado. Cuanto antes se estudie y

se divulgue, mejor, menos tiempo tardaremos en encontrar la fórmula ideal que permita el

entendimiento y respeto mutuo entre los hombres.

Por que, a estas alturas, no estando las nuevas generaciones, en condiciones de aceptar dogmatismos que los condicionen y enfrenten, solo será por el conocimiento del Todo, que la humanidad pueda entrar en la nueva fase científica-esotérica. O sea por la VERDAD y el AMOR ya confirmados.

## Remeis Casolans

Aquesta secció es un recull de les receptes de la tradició popular, de transmissió oral tal com ens han arribat, i per tant no supossa, en cap moment, un remei per a cap malaltia. Si esteu malats aneu al metge o personal qualificat

*La bolsa de pastor (fotografiada a la portada).*

*Es una planta que creix en els plats i planícies assolaiades i sol a fer com a màxim 40 cm de llargada. Crida l'atenció per la forma de cor que presenten les seves fulles.*

*Hem comentaven els meus avis que mai l'havien considerat una mala herba, ja que si la trobaven durant la sega la recollien, doncs es un bon anticoagulant de les ferides fetes amb la falç a la daga. Ja que ajuda a combatre les hemorràgies de qualsevol tipus de ferida, tant sols es té que mossegar-la i ensalivar-la bé i després s'aplica sobre la ferida essent un bon anticoagulant. Igualment el meu oncle es feia banys "2d'asiento" amb l'aigua de la planta fresca i segons deia va com oli en un llum per a les morenes.*

*També l'utilitzaven les postres àvies quana la regla no baixava quana tocava.*

# Agenda

## Talleres

**Biofísica de los A:E.** Sábado 8 de noviembre del 2008.

Biofísica del movimiento corporal. Sábado 12 de diciembre del 2008.

Nutrición fisiológica. Sábado 17 enero del 2009.

Biofísica de las formas (la caligrafía). Sábado 14 de febrero del 2009

Biofísica del espacio. Sábado 14 de marzo del 2009.

Taller radiestesia. Sábado 18 abril del 2009

Curso de acupuntura en árboles frutales. Sábado 16 de mayo 2009

**Conferencias:** Fechas por determinar

La acupuntura en árboles frutales.

Aproximación a la medicina cuántica

La meditación caligráfica

La revolución cuántica y el modelo educativo experimental.

## Aromaterapia biofísica

**El taller tiene una duración de 6 horas, de 9 a 13 y de 15 a 18 h, tendrá lugar el sábado 8 de noviembre C / Casanova 57 2ª-4ª de Badalona.**

**Cuesta 60 e. solo se reservan plazas por riguroso orden de inscripción y tras haber depositado un anticipo de 15 E. del importe en la cuenta corriente Nª 2081-031971-000000\*\*\*\***

**La no asistencia comporta la pérdida del anticipo.**

**Más información [info@consultorineftis.org](mailto:info@consultorineftis.org) o bien llamando al tel 650.66.43.64**

## Próximo número

Bases de la medicina cuántica por C.DAssoun (adaptación de E. Capseta).

El nuevo Paradigma y la Educación. Por Margarita Estelles.

La acupuntura en árboles frutales por Enric capseta y M. Estelles

Bolentin interno

Remeis Cassolans por S. Ramirez

Rincón de la historia- Ramón Pedrosa

