



Cristal·lització sensible en proporció aurea d´ un vèrtex tel·lúric

Butlletí Electrònic

(L´espurna d´ un nou paradigma)

Associació per la Salut Natural i Paradigma Quàntic

Dipòsit legal B-12832-2009

Nº-59 Agost- setembre2015

butlletiaula@consultorineftis.org

Revista oberta a la lliure participació sobre naturisme, teràpies naturals, educació i el desenvolupament del paradigma naturista.

Col·laboren: E. Capseta, M. Estellés, C.D Assoun, S. Ramirez, J. Sola, A. Gonzalez, P. Gallart, S. Ruíz, M. Calpe

Advertiment important les opinions dels articles signats son responsabilitat exclusiva dels seus autors. La revista no té perquè compartir necessàriament les opinions exposades.

Paradigma. Telurismo y meridianos curiosos. Excalibur Pág.-2

Boletín interno. Acompañar la energía. Pag-3

Homeopatizar la energía-El Tai- Chi de la guadaña. Pág.-4

Tu pediatra te receta un libro. Pág -5

Crecimiento personal espiritualización y eclipse mental. Pág.-5

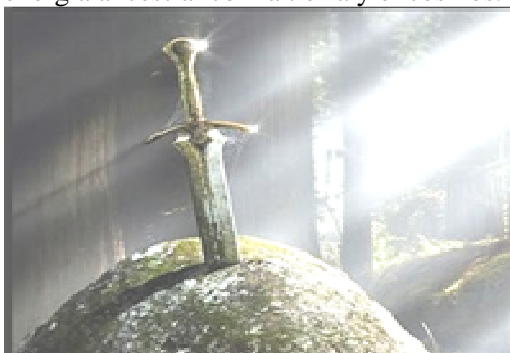
Cocina con Margarita (Horno eléctrico y microondas). Pág.-7

Información y agenda. Pág. -8

PARADIGMA TELURISMO Y MERIDIANOS CURIOSOS Excalibur

El vínculo entre las redes telúricas y meridianos de acupuntura ha sido estudiado desde la noche de los tiempos. En el número 56 hacíamos referencia a la vinculación con la cultura oriental utilizando como referencia las venas del dragón como forma simbólica de expresión de los intercambios de flujos energéticos que envuelve la tierra y la relacionan con el cosmos a través de la barrera interna que expresa el meridiano curioso del In-OE.

Hoy nos toca el Yang-Oe cuya expresión analógica en occidente corresponde a Excalibur. Excalibur expresa en mítica la conexión simbólica entre el ser humano y las fuerzas geomagnéticas, que a través de los meridianos curiosos vinculan nuestra energía ancestral con la tierra y el cosmos.



El frío metal de Excalibur, a modo de antena, resuena con el calor humano de Artur que en actitud de entrega consigue desclavar la espada y ser dueño de su propio destino. En la individualidad de Artur Excalibur representa el control y dominio de la empatía y la sensibilidad vía función cardiaca.

En términos de sensibilidad toda emoción tiene una antes y un después a través del cual la biología dialoga con el entorno para transformar la vivencia en conocimiento y lección de la vida. Es bien conocido que el fuego interno generado por una emoción afecta al organismo entero. Y abarca desde el espacio privado individual de cada átomo, célula y molécula hasta la

proyección, pública, cooperativa de la función cardiaca. Obligando al corazón que piensa y late a contrarrestar el desequilibrio o debilidad, puesto que la competencia de la función cardiaca consiste en organizar la energía y contener la mente.

Si la mente no es contenida surgen los signos de fuego cardiaco: atontamiento, incoherencia verbal y emocional, sequedad de boca y garganta, hipersalivación..., expresados muchas veces en intensidad variable incluso a ralentí. Entonces las tensiones del entorno son somatizadas y la movilidad del fuego interno en desequilibrio impide a la intención y voluntad la movilidad externa.

Fisiológicamente la reacción afectiva de fuego de corazón tiene por finalidad el elevar la energía a la parte superior desposeyéndola de la inferior. Una vez concentrada en el polo superior, el inferior tiende hacia la pasividad el contacto y el equilibrio afectivo para aporta la serenidad del buen sitio a modo de punto quieto. Ello es así, en ausencia de estrés, cuando las energías fluyen dulcemente hallándose a disposición de la voluntad para QUE LA MENTE MUEVA LA ENERGIA desclavando Excalibur, permitiéndonos el control del cuerpo en la movilización de la energía. Y con ello aprendemos a sincronizar le energía interna de las emociones con la energía externa.

El Yang-Oe es el alimento del alma que dispersa la barrera externa que separa e impide a la energía interna, de las emociones, sincronizarse con las externas. Su punto llave el 5TR, denominado Barrera Externa, en alineación geomagnética es muy útil en aquellas situaciones en las que estamos físicamente presentes pero mental y emocionalmente ausentes.

Curiosamente, y no podía ser de otra manera la m.t.ch, vincula al meridiano curioso del Yang-Oe con la regulación de temperatura corporal y con las afecciones del corazón y de la función cardiaca.

E.Capseta

Boletín de intercambio de vivencias y experiencias de los alumnos del curs per a relaxar-se i meditar.

Acompañar la energía.

Los animales entre ellos los perros tienen desarrollado el sentido de la percepción magnética y captan la energía leyendo los acordes de resonancia de esta y su vinculación al flujo de adrenalina.

Acompañando a mi padre me di cuenta de la gran misión que ejercen los perros lazarillos ya que estos no solo son capaces de leer el movimiento de la energía en el cuerpo sino que además huelen los esteroides de las hormonas del miedo, como si de un aceite esencial se tratara, no olvidemos que un aceite esencial al igual que las hormonas poseen una estructura química "isoprenoide".

El caminar de forma constante implica un estado de atención fisiológica en el desplazamiento que efectuamos. En condiciones normales esta tensión implica un reparto equitativo de la energía en el cuerpo. No hay excesos ni defectos. Ante cualquier incidencia o contratiempo la energía se concentra en una parte del cuerpo, ello forma parte del estado de alerta.

Un estado típico de concentración de energía y activación del estado de alerta ocurre por ejemplo cuando un anciano se aferra al bastón. Y digo aferrarse porque en muchas ocasiones el bastón pasa de ser un apoyo a convertirse en un elemento más de desequilibrio.

Concentrar la energía en los grupos musculares para utilizar el bastón implica una leve descarga, de las hormonas del miedo. Descarga que debe ser consumida adecuadamente. Generalmente el miedo se convierte en aliado cuando tenemos cuidado o precaución por ejemplo un anciano al subir o bajar un bordillo. No obstante la tensión muscular y descarga de adrenalina realizado en estado de precaución debe ser consumida y exprimida por la musculatura al objeto que la tensión no se acumule y q realmente el miedo.

Una técnica eficiente después de un estado de alerta es desconcentrar la tensión mediante el movimiento. Ello implica incrementar ligeramente la velocidad de crucero como si pasásemos de la primera a tercera marcha de un automóvil. Si el anciano puede incrementar la velocidad sin signos de ningún tipo la tensión es exprimida y la adrenalina disuelta. La no acumulación de tensión ni miedo contribuye sin género de duda a la desprogramación del miedo acumulado. En tales circunstancias el sujeto toma el control de su "miedo" a través de la alerta, puesto que cuando no lo hace el miedo acaba controlándolo y puede llegar incluso a no saber caminar.

Si el acompañante percibe y siente la energía que se moviliza en el cuerpo del anciano podrá orientarlo con eficiencia y el miedo programado tras el traumatismo, generalmente caída, podrá desprogramarse con más facilidad, aunque para ello se precisa tener desarrollado el sentido de la percepción magnética.

HOMEOPATIZAR LA ENERGÍA (El Tai Chi de la guadaña)

El aprendizaje de destilación y dinamización de la energía puede realizarse mediante el Tai-Chi de la Guadaña. Este ejercicio repetido de sincronización de lleno- vacío intercambiando el peso del cuerpo de forma sincronizada con la respiración constituye un acto de meditación dinámica. Con ello se aprende a sincronizar las fascias y a mover la energía con la mente para que esta te obedezca. Movilizar las fascias sincrónicamente es aprender a destilar la energía haciéndote consciente que:



*La energía mueve el cuerpo
El cuerpo es movido por la mente
Y la mente mueve la energía.*

Para ello recogemos la guadaña y mientras inspiramos la levantamos desplazando el peso hacia la pierna contraria. Es importante sincronizar la elevación de la guadaña con la carga del peso en la pierna del lado contrario y a la vez con la respiración. Si tenemos la guadaña en el lado izquierdo es sobre la pierna derecha en la que debe recaer el peso.

El descenso de la guadaña va acompañado de una exhalación y de un desplazamiento sincrónico del peso hacia la pierna contraria. La exhalación por lo tanto es rápida y la guadaña debe caer por gravedad, solamente la acompañamos. Así vamos sucesivamente destilando la energía moviéndola: brazo derecho levantado / pierna izquierda en carga, rodilla ligeramente en genuflexión, pierna derecha estirada, en vacío de carga. Sincronizar todo el movimiento con inhalación



Tras una breve retención del aire en los pulmones descendemos la guadaña cargando el peso sucesivamente hacia la pierna derecha. Es importante que la plenitud de carga de la pierna coincida exactamente con el final de carrera de la guadaña con lo cual la pierna izquierda acabara en vacío y estirada, es importante que al final del ejercicio la pierna derecha a la que se ha transmitido el peso acabe la rodilla en genuflexión. Sincrónicamente la rodilla destila el ego.

Enric

TU PEDIATRA TE RECETA UN LIBRO (parte I)

APRENDIENDO A SER PADRES

*Preparándonos: LOS PRIMEROS MESES.

-“Lactancia Materna” (J.Britten, Grupo RBA)

-“La lactancia Materna”.Guía para amamantar con éxito a tu hijo.(A Viñas Comares)

-“Mis primeros 100 dias” (J. Romero Juventud).Cuidar a tu bebé es ante todo una CUESTION DE INSTINTO Y DE SENTIDO COMUN.

-“Hola ja sóc aquí” /!Hola ya estoy aquí! (Nueve meses de Aventura hasta el nacimiento)”Bon dia mamà, bon dia papà,bon dia a thotom/las pericecias de un recién nacido.

-“Bebe y compañía” (C Capdevila, RBA /Integral), visión cómica de cómo cambia la vida con un bebe.

-“Un año para toda una vida: el secreto mundo emocional de una madre y su bebé” (M. Michelena, Temas de Hoy)

-“El secreto de tener bebés tranquilos y Felices”(T. Hagg y M. Blau, grupo RBA)

-“Bésame mucho”(C: Gonzalez. Temas de hoy)

-“El bebé mas feliz del barrio”(H. Karp,. RBA)

-“Bebé a bordo” /A: Garcia-Siñeriz. M. Roca), disfrutar del embarazo y la maternidad.

-“El placer de lo pequeño”.”Diario de una Madre” (Belinda Washich)

DRA. Maribel Calpe Flores

Crecimiento personal y espiritualización y Elipse Mental

Amiga Silvia tras tomar nota de tu e-mail en el cual nos comentas que aplicando la elipse solo te ves aliviada de forma pasajera. Esto es lógico, más aún teniendo en cuenta los acontecimientos de tu biografía personal. Piensa que la elipse mental no es solo una técnica es una ley universal fundamental del universo. Ya Ramón en su libro La Elipse Mental Fuerza del Universo comenta que podemos utilizar la técnica de la elipse mental para el crecimiento y superación personal, aunque no desarrolla el tema. Efectivamente quizás entre todas las aplicaciones de la elipse este sea el tema más olvidado. Cabe pues romper el silencio y reseguir el tema donde él lo dejo.

Como bien sabemos los practicantes de la L.O.E.P.M la mejor forma de trabajar con ella es partiendo del foco

real en aptitud neutra, desde el punto cero. Es esta aptitud neutra de punto cero, que el denominaba “agua limpia” es de donde debemos partir a la hora de realizarla. Pues es lo que nos permite limpiar el ADN cognitivo y movernos en escalas multidimensionales

¿Pero qué es el punto cero como se consigue en qué consiste? Intetaré responder con el siguiente ejemplo.

Todos nos encontramos con aquella situaciones que calificamos de “más de lo mismo” dándonos la impresión que nos son insostenibles, pero que en el fondo son el resultados de esquemas mentales y aptitudes emocionales no resueltas que han motivado palabras y acciones discordes con la situación del momento.

En tales circunstancias debemos pensar que hemos antepuesto nuestra voluntad a los ciclos de la naturaleza. La naturaleza opta siempre por renacer y lo hace desde el punto cero. Así vemos

al árbol expandir la vitalidad; toda su vida en la floración, en el follaje de las ramas e incluso en la fructificación. Luego la vitalidad decae y las hojas fermentan para nutrir un nuevo ciclo de donde emerge sin lastres en un nuevo ciclo vital

Nuestras acciones y actos; muchas veces no provienen del punto cero, suelen ser el resultado de ideas preconcebidas; de situaciones emocionales no resueltas; poseen un fuerte impacto en nuestra trayectoria vital. Y con ellas retenemos la energía evitando que está fluya.

La propia física nos dice que cuando una fuerza llega al extremo modifica su polaridad y trayectoria en ello consiste alcanzar el punto cero. Toda situación y acto, lo que decimos y lo que hacemos, sigue sus leyes, y ésta motivado por una intención. No es el acto, en sí, lo que nos define ni lo que expresamos en un momento dado sino la intención con la que actuamos. Esta intención es la que materializa un nuevo ciclo con el liberamos de lastres a la intención para que la vida pueda resurgir sin trabas

El tiempo posee la facultad de disolver la envoltura material de las situaciones dejando únicamente como huella el recuerdo y tras ella prevalece la energía extremadamente sutil de la intención. Esta última es la fuerza sutil más poderosa del universo ya que se recombina y materializa nuevas situaciones. Si la intención no es limpia el resultado es más de lo mismo por este mecanismo perpetuamos las situación y acontecimientos, caemos en nuestra propia desdicha

El camino del crecimiento personal es como el trabajo del alquimista consiste en ayudar a la naturaleza a disolver la situación a alcanzar la máxima tensión para destilar la intención y generar una energía neutra y creativa. Solo cuando la acción y el acto sea genere una energía neutra y creativa, como la de la naturaleza, desprovista de toda intención negativa. Solo entonces seremos dueños de nuestro destino.

Te estas saliendo. Salir implica actuar y ello tienen consecuencias, no pienses en quien pudiera sentirse herido por su determinación, pues no es esa tu intención Piensa en quien te daña no como un enemigo sino como “el alquimista” que te ayuda a liberarte del lastre. Piensa en lo importante que tienes que ser para el SER que deja de vivir su vida para pensar solo en perjudicarte. Este ser te está ayudando a limpiar tu ADN cognitivo y así debes agradecerse. Piensa en el adversario, que se siente tu enemigo, como tu amigo del mañana.

No caigas en esta trampa pues el destino otorga a cada uno lo que siembra. Salud e infinitas elipses.

Permitéme que cite a Blavasky pues en ella hay la esencia de la Elipse

“Siembra una acción y recogerás una costumbre”

“Siembra una costumbre y recogerás un carácter”

“Siembra un carácter y recogerás un destino”

Persival

Cocina con Margarita (Horno eléctrico y microondas)

Hemos tenido un e-mail en redacción donde se me pregunta porqué en mis recetas nunca hablo de la temperatura del horno ni del microondas.

Me ha parecido un tema importante, y es por ello que hoy no voy a difundir ninguna receta sino a aclarar conceptos.

Los alimentos podemos utilizarlos bien por lo que tienen, plano químico, o por la que hacen, plano físico. Y aunque los alimentos actúan en la doble vertiente el arte culinario puede inclinar la balanza, como en mi caso, hacia lo que hacen. Este concepto físico yo lo asocio al poder "farmacológico" o curativo del alimento. Y pongo farmacológico entre comillas en alusión a la concepción energética de las dietas china y de la macrobiótica japonesa. En si la dieta tradicional conocida como mediterránea no deja de ser una dieta macrobiótica ya que en el fondo y en contenidos responde a los mismos principios.

Parto en mi caso de la cocina mediterránea la que conozco, pero también podemos partir como dieta de fondo las anteriormente nombradas.

Sobre estas dietas equilibradas de fondo añado unas recetas individualizadas al perfil biológico del que sufre, es por ello que mediante estas recetas potencio la vertiente curativa del alimento. Es allí donde quiero llegar. El calor disminuye la actividad microbiana, acorta el tiempo de cocción y de la digestión, pero a la vez y disminuye la riqueza de información de la comida

agregando caos. Tanto más alto es el espectro de radiación de la temperatura tanto más caos. Lo ideal es el fuego de leña seguido del de gas, luego el horno eléctrico y por último el microondas.

Pensemos que estas dietas van destinadas a personas debilitadas, de salud frágil o enfermos. Y que nos alimentamos de; la energía que se desprende del alimento al fragmentarse su envoltura; y de los fragmentos materiales desprendidos de su envoltura y liberados por la digestión.



La cocina debe ser realizada con amor. El arte de cocinar sale desde la integridad del corazón donde nace todo anhelo y desde la humildad cocinamos con amor a nuestros seres queridos que absorben la pura esencia del alimento al que tomamos como un "MANJAR DE DIOSES" delante de una mesa bien servida y degustamos con gran placer el manjar elaborado con mucho amor.

Si tratamos con personas sensibles y delicadas debemos comer alimentos coherentes con buena onda y preferentemente con ADN no enojado, pero este es otro tema que expondremos yo y Enric en las próximas jornadas Medicinas-3000.

Margarita

AGENDA

Conferències / conferencias.

Cicle de conferències: portes ofertes a la divulgació de les teràpies alternatives a la llum del paradigma quàntic :

-Nou cicle de conferències de setembre fins a març dedicades al canvi de freqüència del camp de llum els seus efectes i conseqüències en els éssers vius i com aquests s'adapten fent-los sustentables.

Les conferències són les següents:

- Geomagnetisme un nou senti / Geomagnetismo un nuevo sentido
- L'aigua i el canvi climàtic / El agua y el cambio climático
- La geometria i equació del càncer /La geometria y ecuación del cáncer
- Educació emocional i física de la consciència. / Educación emocional y física de la consciencia
- Contaminació atmosfèrica i obesitat /Contaminación atmosférica y obesidad .
- Ciència i física del cor i l'ensenyament de la pau/ Ciencia física y corazón. Física del corazón enseñar la paz.
- Geotel-lurisme la ciència del Feng-Shui / Geotelurismo la ciencia del Feng-Shui

S'escollirà l'ordre de les conferències segons les inquietuds i prioritats dels assistents

Podéis conseguir los números atrasados del Butlletí en www.consultorineftis.org.

Apúntate al compromiso de colaboración e intercambio.

A partir de Marzo del 2009 el Butlletí sale también en versión papel. Al tratarse de la revista de una entidad sin ánimo de lucro y consecuentes con nuestra línea de no pedir subvenciones puedes recibir la versión papel mediante intercambio de la revista por: Sellos de correos, cartuchos de impresora, o folios de papel. Rogamos antes de enviarnos algo os pongáis en contacto con nosotros.

Noticies/ Noticias

Cada primer domingo de cada mes de 20 a 21 h. podremos escuchar, e incluso participar, en el espacio radiofónico "Vapor de encuentros" del locutor Paco Manzano. Los interesados pueden sintonizar a través de Internet www.radiolamina.com o bien sintonizando con el 102.4 de FM o radio Forum en el 98.0

Los videos de las conferencias de las Jornades de Medicines 300 se hallan disponibles ya en Internet, los interesados pueden consultarlos en:

<http://amatetv.blogspot.com.es/p/enric-capseta-ribas.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=AlYi60yjq-I>

Conferencia de Grafología transducta (grafohomeopatía) por Pau Santaeugenia y Enric Capseta.

<https://www.youtube.com/watch?v=L3cx1nPaRvI&list=PLktUoo2NHG7Eqtd3oJlXBnXjTnPv0E6Ew&index=5>

Conferencia de Enric Capseta “Las claves para vivir de luz”.
<http://amatetv.blogspot.com.es/p/enric-capseta-ribas.html>
<https://www.youtube.com/watch?v=AlYi60yjq-I>
<http://amatetv.blogspot.com.es/p/v-jornadas-medicina-3000.html>

Activitats / Actividades

En las VI Jornades Medicines 3000 tendrá lugar la conferencia

La Curación y sanación con la alimentación. (Como puente entre Oriente y Occidente). La experiencia clínica de la Medicina Tradicional China considera al alimento no por lo que tiene (hidratos de carbono, proteínas, grasa., vitaminas...) si no por el efecto que generan en la actividad enzimática. Priorizando la acción fisiológica supervisora y reguladora del la biología en lugar de centrar la atención en las sustancias químicas liberadas del alimento: vitaminas, aminoácidos, oligoelementos.... Así nos encontramos con alimentos que activan, inactivan, bloquean o inhiben, una o varias funciones bioquímicas del organismo, ya sea de forma global o selectiva. Actuando por tanto en la regulación de las funciones biológicas como si de un fármaco se tratada No obstante los alimentos actúan por lo que hacen, en el ámbito físico supervisan el funcionamiento de las funciones metabólicas, pero también por lo tienen liberando en la acción nutritiva compuestos químicos compensatorios: vitaminas, minerales y oligoelementos en la estructura celular. Aprovechar la función de supervisión fisiológica del alimento y a la vez el potencial químico equivale a fusionar; el arte culinario con el arte de curar y la concepción dietética oriental con la accidental Esta unión entre artes la veremos de forma amena y sencilla en esta conferencia En ella se darán claves en la adaptación de ambos artes de la mano de Margarita Estellés y Enric Capseta.

Familias criando (Espacio de reflexión).

Estimadas familias, nos ponemos en contacto con vosotros para informarles que a partir del mes de OCTUBRE “estrenamos” una nueva propuesta “Familias criando”. Nos llena de ilusión que tanto las madres como los padres tengan un espacio de reflexión y trabajo consciente sobre el acompañamiento que estamos ofreciendo a nuestros hijos/as. Criar y acompañar a un niño teniendo en cuenta sus necesidades y apreciando el valor de hacerlo con la presencia del adulto (padre y madre) puede requerir momentos de reflexión, de incertezas, de “desandar caminos que creíamos que iban bien” para fortalecernos en el camino de la mater/paternidad que sentimos que nuestro hijo/a necesita. “Familias criando” es una propuesta pensada para familias con niños de 12 a 24 meses, a cargo de Noemí Codina, terapeuta corporal y psico-corporal con formación multidisciplinaria centrada en el niño y las primeras etapas de su desarrollo. Cuenta con una experiencia de más de 7 años acompañando a parejas y familias durante la gestación y crianza de sus hijos. Para mayor información, os dejamos el link : <http://somriure-bcn.com/2015/06/20/families-criando/> Contamos con vosotros? Sandra Martinez C/industria, 48, 08025 Barcelona / 0034 93 458 90 92 smsomriure@live.com / www.somriure-bcn.com

PUBLICACIONES DE A. S. N. P

Colección: Nuevo Paradigma

Disponibles

Cuaderno-I- Curso de Plantas Medicinales. Cuaderno-II-Los Aceites Esenciales.

Cuaderno-III El Sungazing de los Árboles. “Una herramienta para la aplicación de la acupuntura en vegetales”.

Además la Guía homeopática de Consulta de Pau Santaeugenia

 <p>El Sungazing de los Árboles "Una herramienta para la aplicación de la acupuntura en vegetales." Enric Capseta Ribas</p>	<p><i>Una herramienta para la aplicación de la acupuntura en vegetales. Este libro describe como los vegetales metabolizan la luz y el papel que juegan los meridianos en este proceso: energético, memorial, e informacional que va del mundo físico al químico. Sin olvidar la descripción y definición de la actividad funcional de los meridianos y los vínculos de cada uno con las patologías del vegetal</i> Autor. Enric Capseta Ribas</p>
 <p>GUÍA HOMEOPÁTICA DE CONSULTA PAU SANTAUEGENIA BUENO</p>	<p><i>Un libro imprescindible no solo para el manejo de la homeopatía sino un eslabón en la ciencia con consciencia que posibilita tratar a todos los seres humanos.</i> Autor. Pau Santaeugenia Bueno</p>
	<p><i>Una herramienta para la comprensión de las sustancias elaboradas por el vegetal para interactuar con el medio los A.E</i> Autor. Enric Capseta Ribas</p>
	<p><i>Una herramienta para la comprensión y entendimiento del mundo vegetal. Libro que describe los criterios galénico, energético y espagírico, desarrollados en el estudio y aplicación de las plantas medicinales</i> <i>Útil al estudiante para ayudarle a adquirir un conocimiento y criterio firme</i> Autor. Enric Capseta Ribas</p>

